

PERCORSO di FORMAZIONE PROFESSIONALE

CORSO MASSAGGIO AYURVEDA TRIDOSHA

La scienza ayurvedica distingue tre diverse costituzioni chiamate Dosha (Vata - Pitta - Kapha).

Il Massaggio Ayurvedico Tridosha utilizza manualità specifiche a seconda della costituzione di ogni individuo, per ristabilire e mantenere l'equilibrio psicofisico.

Programma corso

Il corso si sviluppa in un fine settimana (Sabato e Domenica dalle 9,30 alle 19)

- Pratica del Massaggio Ayurvedico Tridosha: Vata Abyangam, Pitta Abyangam, Kapha Abyangam
- Elementi di Anatomia e Fisiologia Ayurvedica
- Aromaterapia: oli ed essenze per i Dosha

Ausili Didattici forniti

Dispensa teorica e con foto e descrizione delle manualità

Accesso Area FAD

Approfondimenti teorici

